

JADŁOSPIS 18.12. -22.12.2023 Dla uczniów szkoły nr 1	
DATA	OBIAD
PONIEDZIAŁEK 18.12.2023	Ogórkowa z ziemniakami 250ml - 205 kcal Pulpety wieprzowe 150g - 335 kcal Sos koperkowy 100g - 60 kcal Kasza 200g - 242 kcal Surówka z białej kapusty 90g - 90 kcal Kompot wieloowocowy 250ml - 120 kcal
Alergeny	1,3,7,9
WTOREK 19.12.2023	Barszcz biały 250ml - 210 kcal Kurczak z ryżem w sosie słodko kwaśnym 400g - 700 kcal Kompot wieloowocowy 250ml - 120 kcal
Alergeny	1,3,7,9
ŚRODA 20.12.2023	Pomidorowa z makaronem 250ml - 210 kcal Kotletiki drobiowe 150g - 402 kcal Ziemniaki 200g - 254 kcal Marchewka tarta z jabłkiem 150g - 71 kcal Kompot wieloowocowy 250ml - 120 kcal
Alergeny	1,3,7,9
CZWARTEK 21.12.2023	Fasolowa 250ml - 220 kcal Zapiekanka makaronowa z mięsem mielonym 400g - 710 kcal Kompot wieloowocowy 250ml - 120 kcal
Alergeny	1,3,7,9
PIĄTEK 22.12.2023	Barszcz czerwony z uszkami 250ml - 210 kcal Ryba tilapia panierowana 150 g - 412 kcal Ziemniaki 200g - 254 kcal Surówka z kapusty kiszonej 150g - 80 kcal Kompot wieloowocowy 250ml - 120 kcal
Alergeny	1,3,4,7,9

Catering OSTOJA Pardałówka 29 34-500 Zakopane tel: 18 2015500

Numerы alergenów występujących w posiłkach:

1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, pszenica kamut)
2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
5. Orzeszki ziemne (arachidowe i produkty przygotowane na ich bazie)
6. Soja i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
7. Mleko i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
8. Orzechy (migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzechy pekan, orzechy brazylijskie, orzechy pistacjowe, orzechy makadamia lub orzechy oraz produkty przygotowane na ich bazie)
9. Seler i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
10. Gorczyca i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
12. Dwutlenek siarki
13. Łubin (produkty przygotowane na ich bazie)
14. Mięczaki (produkty przygotowane na ich bazie)