

JADŁOSPIS 04.12. - 08.12.2023 Dla uczniów szkoły nr 1	
DATA	OBIAD
PONIEDZIAŁEK 04.12.2023	Ziemniaczanka 250ml - 98 kcal Makaron z kurczakiem w sosie śmietanowym 400g - 800 kcal Kompot 200ml - 180 kcal
Alergeny	1,3,7,9
WTOREK 05.12.2023	Pomidorowa z ryżem 250ml - 180 kcal Rumsztyk 120g - 146 kcal Cebulka zasmażona 100g - 132 kcal Ziemniaki z masłem 170g - 225 kcal Marchewka tarta z jabłkami 90g - 78 kcal Kompot wieloowocowy 200ml - 180 kcal
Alergeny	1,3,7,9
ŚRODA 06.12.2023	Żurek 250ml - 230 kcal Ryż z truskawkami 400g - 624 kcal Kompot 200ml - 180 kcal
Alergeny	1,3,7,9
CZWARTEK 07.12.2023	Rosolnik 250ml - 120 kcal Gulasz wieprzowy 120g - 320 kcal Ziemniaki z masłem 170g - 225 kcal Kapusta czerwona parzona 90g - 29 kcal Kompot 200ml - 180 kcal
Alergeny	1,3,7,9
PIĄTEK 08.12.2023	Brokułowa 250ml - 218 kcal Tilapia panierowana 120 g - 110 kcal Ziemniaki z masłem 170g - 225 kcal Surówka z kapusty kiszzonej 90g - 105 kcal Kompot 200ml - 180 kcal
Alergeny	1,3,4,7,9

Catering OSTOJA Pardałówka 29 34-500 Zakopane tel: 18 2015500

Numerы alergenów występujących w posiłkach:

1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, pszenica kamut)
2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
5. Orzeszki ziemne (arachidowe i produkty przygotowane na ich bazie)
6. Soja i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
7. Mleko i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
8. Orzechy (migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzechy pekan, orzechy brazylijskie, orzechy pistacjowe, orzechy makadamia lub orzechy oraz produkty przygotowane na ich bazie)
9. Seler i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
10. Gorczyca i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
12. Dwutlenek siarki
13. Łubin (produkty przygotowane na ich bazie)
14. Mięczaki (produkty przygotowane na ich bazie)